

# 駒場プールのスケジュール (2023年 5月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
9:00														こまば																	
10:00										ふ							ふ							ふ							
11:00	♥	♥					♥	♥							♥	♥					♥	♥						♥	♥		
12:00																															
13:00										★							★							★							★
14:00																															
15:00														小							小						小				
16:00										幼			小		幼					小		幼				小				幼	
17:00	貸切								貸切	小											貸切	小								貸切	小
18:00																															
19:00																															
20:00											ア																				
21:00																															
22:00																															

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

**貸切** 貸切のため一般利用はできません。 [5月は 2・9・16・23・30(火) 15:40~18:20]  
 swimming pool is reserved for group rental <May.2.9.16.23.30 3:40pm-6:20pm>

5月13日から『こどもサポートプラン』再開いたします。  
 中学生以下 無料公開実施

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>								事前申込制教室						
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース		
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方	20名	・3日はお休み	幼	幼児水泳教室	(水)	15:00~15:50	2コース		
			13:00~13:55		中学生以上の泳げる方						・5月10日~7月19日まで毎週開催(6/28はお休み)			
		(金)	15:00~15:55		中学生以上				(水)	16:00~16:55		2コース		
			16:00~16:55		小学2年生以上					(土)			14:00~14:55	1コース
♪	ウォーターエクササイズ	(金)	13:00~13:50	2~3コース	中学生以上	20名	・5日はお休み		小			小学生水泳教室水曜	(水)	17:00~17:55
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	20名	・4日はお休み			小				小学生水泳教室
♥	レシヨースト	はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	7名		・5月13日~7月15日まで毎週開催			ふ	ふれあい水中運動	
			水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30	1~2コース	15名							
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	14(日)	9:00~10:55	1コース	25m以上泳げる	15名	・5月11日~6月15日まで毎週開催	◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせください。						
			9:00~9:55	1コース	潜れない~バタ足	15名								
			10:00~10:55	1コース	バタ足で5m以上	15名								