

家族や友達と一緒に楽しく汗を流そう!

こまばフェスタ

プール&体育室

6月25日(日)

プール

親子水泳教室

11:00~12:00

【講師】 駒場体育館職員
(2コース使用)



一緒に楽しく泳ごう!



【対象】 おむつの取れた3歳以上の未就学児と保護者
(お子様1名に対して保護者1名)

【定員】 12組(24人)

【費用】 プール使用料のみ

【持ち物】 水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル・100円玉(返却式ロッカー用)

申込制!

6/7(水) 〆切!

着衣水泳体験会

14:00~16:00

【講師】 駒場体育館職員
(2コース使用)



服を着たまま
浮か方、泳ぎ方、
救助法を体験します



【対象】 小学生以上

【定員】 10名

【費用】 プール使用料のみ

【持ち物】 色落ちしない洗濯済みの長袖、長ズボン(靴・色落ちする衣服は不可)
水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル・100円玉(返却式ロッカー用)

体育室

みんなでミニバレー

9:00~12:00

ビニール製のボールを使用し1チーム4名でゲームを行います。お子様や初めての方も楽しみながらプレーすることができます。



【対象】 小学生以上

【定員】 40名 【費用】 無料

【持ち物】 動きやすい服装・タオル・屋内用運動靴・飲み物

【主催】 東京ミニバレー協会

申込制!

6/4(日) 〆切!

ニュースポーツフェスティバル

13:00~15:00

ミニバレー・ネオテニス・
輪投げ・シャッフルボード



【対象】 小学生以上

【定員】 50名 【費用】 無料

【持ち物】 動きやすい服装・タオル・屋内用運動靴・飲み物

【主催】 目黒区スポーツ推進委員北部地区部会
住区住民会議【駒場・菅刈・東山・烏森住区】

当日受付

ピラティス

受付開始16:10

16:30~17:30

【参加方法】

チケット購入後、2階で
受付を済ませてください。

カラダが硬い方や運動が苦手な方も安心して楽しみながら
カラダを動かしていきます!



【対象】 16歳以上

【定員】 先着40名

【費用】 施設使用料のみ

(大人300円・高齢・障がい者150円)

【持ち物】 動きやすい服装・タオル・飲み物

【講師】 来海 康世

①受付窓口(下記の申込書に記入してお持ちください)

②ハガキ

③インターネット(目黒区スポーツ講座申し込みシステム ※QRコード有)

(<https://www.city.meguro.tokyo.jp/event/sports/index.html>)

④FAX 03-3485-3926

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います

※お預かりした個人情報は教室の連絡や出欠確認(実施・運営に必要な範囲内)で利用いたします。

無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。

※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。

※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。アドレス帳にご登録をお願い致します。

当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

申込方法

お問合せ 〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 TEL.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

キリトリ

2023年 こまばフェスタ 申込書

〇を付けてください。※時間重複注意、複数申し込み可。

ミニバレー		親子水泳	
ニュースポーツ		着衣泳体験会	

受付日: / 締切日:
受付No: 体育室 6/4
担当: プール 6/7

フリガナ	学年	小学	年	フリガナ	年齢
名前	年齢	歳	名前	※親子水泳教室参加希望の保護者のみ記入	
住所	〒			電話	
				FAX	

(在勤・在学の方は、名称・所在地)