

# プール

9:00~22:00

対 象：おむつの取れた3歳以上～  
 時間制限：2時間（※延長の場合超過料金がかかります）  
 持 ち 物：水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル

○18：30以降にプールを利用する小学生は、保護者の送り迎えが必要となります。なお、保護者はプールに入る必要がなく、引率人数に制限はありません。



利用料金	大人	中学生以下 65歳以上 障がい者
2時間	400円	200円
超過料金 / 1時間	300円	150円

※当日1階券売機でチケットを購入してください。  
 ※100円返却式・無料ロッカーあり

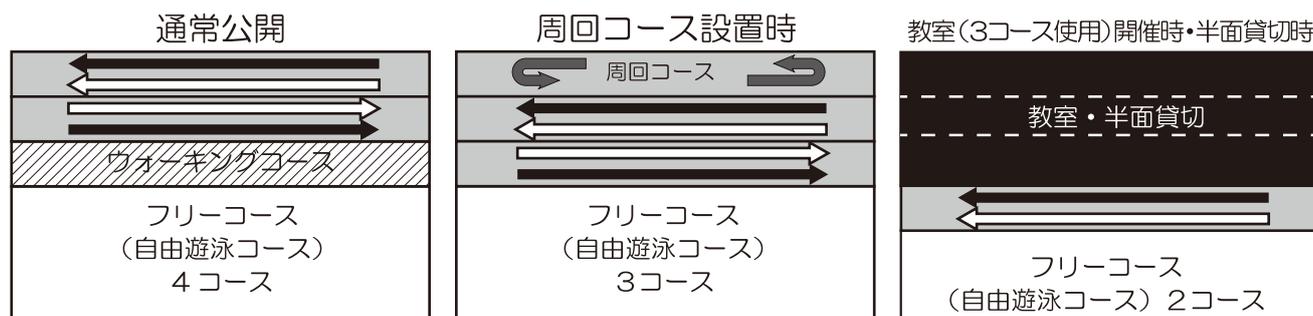


（週間スケジュール）

※祝日の教室はお休みとなります。

曜日	教室名	時間	対象・定員	難易度・コース・その他
月	♥ショートレッスン『はじめて水泳』	11:00～11:30	中学生以上 15名	★(1コース)
火	♥ショートレッスン『水中ウォーキング』	11:00～11:30	中学生以上 20名	★(1コース) 体力に合わせて指導
	♥ショートレッスン『ステップアップ四泳法』	13:00～13:30	中学生以上 15名	★★★(1コース) 難易度高め
水	★初心者水泳指導	12:00～14:00	小学2年生以上 ---	★(2コース) 小学生は事前連絡が必要
木	アクアビクス	19:00～19:50	中学生以上 40名	★(2コース)
金	♥ショートレッスン『水中ウォーキング』	13:00～13:30	中学生以上 15名	★(1コース) 体力に合わせて指導
	★初心者水泳指導	15:00～17:00	小学2年生以上 ---	★(2コース) 小学生は事前連絡が必要
	◆初心者のための水泳教室	20:00～21:00	16歳以上 10名	★(1コース) 顔を水につけられる方
土	こどもサポートプラン	終日	中学生以下	終日無料 (春・夏・冬休み期間は ありません)
第2日	こまばサンデースポーツ 『水泳指導』	9:00～11:00	小学生以上 ---	★(2コース)

# プールコース設定のご案内



 18:00～20:00はウォーキングコースになります。

通年 20:00～22:00

## <コース色分け例>

-  教室コース
-  長距離コース
-  高速コース
-  低速コース
-  フリーコース (自由遊泳コース)

- ・教室開催時には長距離コース・フリーコース (自由遊泳コース) が混雑する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ・2コース以上使用する教室の場合、長距離コースは片道一方通行のみとさせていただきます。
- ・お客様同士、譲り合ってのご利用をお願いいたします。

- 当日に1階券売機でチケットを購入し、お帰りの際、地下1階のスタッフにお渡しください。(発券は21:30まで)
- 各種目に指導員がつきますので、お気軽にお声掛けください。
- 貸切利用がある場合は、貸切利用時間と前後20分の間、一般公開は行いません。  
貸切利用時間 火曜日(16:00～18:00)  
水曜日(9:00～11:00)  
金曜日(9:00～11:00)
- 貸切の予約が入っていない場合は、全面一般公開となります。
- 半面貸切の場合は残りの半面(3コース)が一般公開となります。
- 夏季期間(7月1日～9月10日)は終日全面一般公開となります。
- 年末年始・プール点検・臨時休場日等につきましては、チラシ、ホームページ等でお知らせいたします。

## 利用上の注意

- ◆水質保全、公衆衛生上、水泳キャップは必ず着用してください。(1階で販売を行っています)
- ◆水泳キャップやゴーグルのレンタルは行っておりません。
- ◆浮き輪・水中めがね・フィン・パドル等は使用できません。
- ◆アクセサリ・腕時計・眼鏡等を身につけたままのご利用はお断りしています。
- ◆刺青・タトゥーのある方は、ラッシュガードの着用をお願いいたします。
- ◆クイックターン・飛び込み・潜水・危険な行為等はお断りしています。
- ◆3歳未満の乳幼児、おむつの取れていない幼児の利用はお断りしています。
- ◆3歳以上の未就学児がプールを利用するためには、保護者(高校生相当年齢以上)の付き添いが必要です。(保護者1名にこども2名まで。保護者も一緒にプールに入ることが必要です。)
- ◆ペットボトル・水筒等、蓋付の容器(水・お茶・スポーツドリンク)に限り、プールサイドへの持込ができます。
- ◆障がい者に対する介助者は1につき3人まで可。(4人以上の場合はご相談ください。)
- ◆5名以上の集団での練習等、一部の水域で占拠する行為は禁止です。
- ◆安全で快適に利用できるよう、平成31年4月1日より、こどもサポートプラン実施日につきましては、全ての指導行為を禁止します。